いのちを慈しみ、その輝きを支えます

別府湾腎泌尿器病院
Beppu Bay Urology Hospital

# LIFE-らいふ

病院広報誌

Vol.6
Jan.2020

特集 新年のご挨拶・前立腺肥大症の診断と治療について

◆特集◆ 新年のご挨拶・前立腺肥大症の診断と治療

# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

これまで当院にご理解とご協力をいただきました皆さまに心より感謝申し上げます。

2018年 2月の開院時より泌尿器科専門領域の高度な医療と地域包括ケアを主体とする全人的医療の調和をモットーに診療を行って参りましたが、お陰さまで昨年末までにロボットを用いた前立腺がん手術件数は 132例に達し、腎・尿管結石の体外衝撃波／内視鏡治療や腎・膀胱疾患の治療件数も増加しています。また、当該地域の医療機関との連携も円滑に進んでいることは、偏に地域住民の皆様や他施設の先生のおかげであり、重ねて感謝申し上げます。

3年目となる本年は、昨年同様に先を急がず、この地に深く根を張るための大切な時期と考えております。決して本来の目的を見失うことなく、患者さんとご家族が安心して受けられる最良の医療を提供すべく、誠実に診療に従事する決意です。

皆さまに信頼され、地域の財産と言われる病院を目指して職員一同全力で頑張って参りますので、どうぞ本年もあたたかいご支援とご助言をお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご多幸を祈念し、新春のご挨拶とさせて頂きます。

## 国際泌尿器科会議(SIU 2019)への参加報告

別府湾腎泌尿器病院　泌尿器科部長　山崎六志

去る2019年10月17日～20日に渡り、ギリシャのアテネにて開催された国際泌尿器科会議に参加し、当院で行っている前立腺ターゲット生検に基づいたロボット支援前立腺全摘除術についてビデオポスターにて発表してまいりました。そこで海外での泌尿器科のトレンドなどを学ぶことができました。

アテネの街並みは美しく、タベルナ（ギリシャのレストラン）で食べた食事も日本人好みで美味しく、パルテノン神殿などギリシャの歴史を感じることもでき、貴重な経験をさせていただきました。

今後も国際学会への参加や発表を積極的に行っていきたいと思っています。

(学会ビデオポスター前にて)

(寺地名誉院長と学会にて)

(アクロポリス遺跡より街並み)

(パルテノン神殿)

## ♪ ドローンによる職員集合写真を撮りました ♪

新病院開設１周年記念にちなみ、職員結束力の強化を図るために、ドローンで病院屋上から集合写真の撮影を行いました。

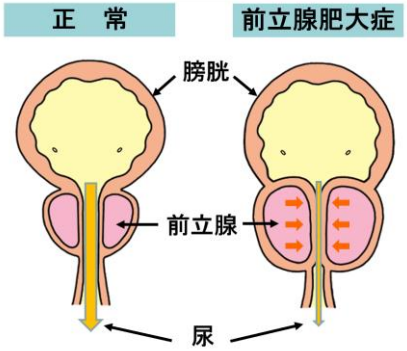
澄み切った青空の下、別府湾から昇る朝日を浴びて、清々しい気持ちで撮影に臨むことができました。

今後も患者さんに温かく心の通った医療を実践すべく、スタッフ一丸となって取り組んでまいります。

# ～前立腺肥大症の診断と治療について～

別府湾腎泌尿器病院　泌尿器科部長　山崎六志

## 1．前立腺肥大症とは




前立腺は男性のみにある臓器で膀胱の下に位置し、尿道のまわりを取り囲んでいます。前立腺肥大症や前立腺がんなどの病気が起こることがあります。

前立腺肥大症は、中高齢男性に多くみられ、前立腺が腫大し尿道の圧迫などにより尿勢低下、頻尿、残尿感などの症状を呈する病気です。

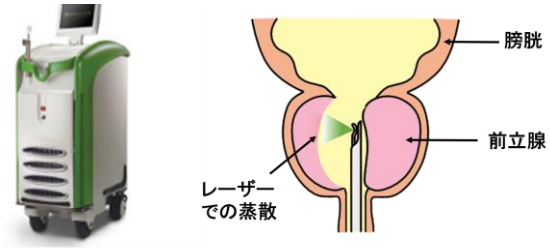
## 2．前立腺肥大症の診断と治療

前立腺肥大症は、症状の問診、超音波（エコー）検査による前立腺サイズや残尿量の測定、尿流測定検査（尿の勢いをみる検査）などにて診断します。

治療は主に薬物療法と手術療法があります。薬物療法にはα1遮断薬（膀胱から前立腺の緊張を緩める）、5α還元酵素阻害薬（前立腺を縮小させる）、PDE5 阻害薬（前立腺や尿道の弛緩を促す）などが用いられます。薬物療法にて十分な改善が得られない場合は手術療法の適当となります。手術療法の標準術式は高周波電流で前立腺腺腫を切除する経尿道的前立腺切除術（TURP）ですが、レーザーを用いたホルミウムレーザー前立腺核出術（HoLEP）、緑色のレーザーで前立腺組織を蒸散させる光選択的前立腺レーザー蒸散術（PVP） などの術式も普及しつつあります。

## 3．当院の前立腺肥大症の手術療法

当院ではTURPに加えてPVPも行っています（併用することもあり）。PVPは術後の出血のリスクが低いため抗血栓薬治療中の方にも安全に実施可能で、術後の回復も早く、失禁などの合併症も少ないことが特徴です。2019年12月までに35例に実施し、PVPのみ施行した17例の平均手術時間は99分、平均カテーテル留置期間は2.2日でした。




AMS GreenLight® HPSシステム

## ■泌尿器科手術・生検件数【2019年 1月～12月】

| 術式名 | 件数 |
|---|---|
| 腹腔鏡下前立腺全摘除術（ダ・ヴィンチ手術） | 75 |
| 腹腔鏡下腎（尿管）悪性腫瘍手術 | 9 |
| 腹腔鏡下腎摘出術 | 2 |
| 腹腔鏡下腎部分切除術 | 1 |
| 腹腔鏡下尿膜管摘出術 | 1 |
| 腹腔鏡下腎嚢胞切除縮小術 | 1 |
| 腹腔鏡下腎嚢胞切除術 | 2 |
| 腹腔鏡下副腎摘出術 | 2 |
| 腹腔鏡下鼠経ヘルニア手術 | 2 |
| 経尿道的膀胱腫瘍切除術（TUR-Bt） | 19 |
| 経尿道的電気凝固術 | 4 |
| 経尿道的膀胱結石・異物摘出術 | 9 |
| 膀胱結石摘出術(膀胱高位切開術) | 1 |
| 膀胱水圧拡張術 | 1 |
| 体外衝撃波腎・尿管結石破砕術（ESWL） | 40 |

| 術式名 | 件数 |
|---|---|
| 経尿道的尿路結石除去術（レーザー）（TUL） | 44 |
| 経皮的尿路結石除去術(経皮腎瘻造設含）（PNL） | 9 |
| 腎瘻造設術 | 2 |
| 経尿道的前立腺切除術（TUR-P） | 8 |
| 経尿道的レーザー前立腺切除術（PVP） | 25 |
| 経尿道的尿管狭窄拡張術 | 2 |
| 腎盂形成手術 | 1 |
| 尿道狭窄内視鏡手術 | 1 |
| 尿道狭窄拡張術 | 2 |
| 尿道形成手術（前部尿道） | 1 |
| 膀胱尿管逆流症手術（治療用注入材） | 1 |
| 尿失禁手術(その他)（TVT） | 2 |
| 陰嚢水腫手術(その他) | 1 |
| 陰茎尖圭コンジローム切除術 | 3 |
| 陰茎持続勃起症手術（ウィンター法） | 1 |

| 術式名 | 件数 |
|---|---|
| 包茎手術(環状切除術・背面切開術) | 3 |
| 精巣摘出術 | 5 |
| 精巣上体摘出術 | 1 |
| 精巣悪性腫瘍手術 | 4 |
| 経皮的シャント拡張術・血栓除去術 | 17 |
| 内シャント設置術 | 2 |
| 内シャント閉鎖（血管結紮術） | 1 |
| 後腹膜悪性腫瘍手術 | 1 |
| 前立腺針生検法（Fusion biopsy） | 109 |
| **【合計】** | **415** |

# ～ 外来診療の待ち時間について ～

当院は、2018年2月より電子カルテ・オーダリングシステムを導入し、外来診療は時間帯予約制としており、患者さんの待ち時間短縮に努めております。

しかしながら、患者さんの病状によっては検査や処置等により、一定時間内で診察を終えることが困難な場合もあり、特に午前の診察では予約患者さんでもお待たせすることがございます。ご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございません。

できる限りお待たせせずに診察が受けられるよう、今後も外来診療体制の改善を図って参りますので、ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。また、お時間に余裕のある方は、午後からの診察も可能ですので、併せてご案内申し上げます。

## 外来診療のご案内

2020年1月1日～

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 泌尿器科 | 午前 | 佐藤文憲 | 寺地敏郎<br>鈴木駿太郎 | 寺地敏郎／山崎六志 ※<br>※第2, 4は山崎医師のみ | 寺地敏郎<br>山崎六志 | 佐藤文憲 | 佐藤文憲／山崎六志 ※ |
| 泌尿器科 | 午後 | 佐藤文憲 | 寺地敏郎<br>鈴木駿太郎 | 寺地敏郎／山崎六志 ※<br>※第2, 4は山崎医師のみ | 山崎六志 | 佐藤文憲 | |
| 内科 | 午前 | 森澤芳彦（内科）<br>甲斐博宜（泌尿器科・内科） | 長 修一（内科） | 甲斐博宜（泌尿器科・内科） | 森澤芳彦（内科） | 神宮政男（内科） | 財前博文（循環器）※第2, 4土曜日のみ<br>千葉政一（糖尿病） |
| 内科 | 午後 | 森澤芳彦（内科）<br>長 修一（内科） | 森澤芳彦（内科） | | 森澤芳彦（内科） | 神宮政男（内科） | |
| 婦人科 | 午前 | | | 角沖久夫 | | | |
| 婦人科 | 午後 | | | 角沖久夫 | | 角沖久夫 | |
| 消化器・乳腺専門外来 | 午前 | | | | | 九大別府病院専門医<br>※第2,4は乳腺外来 | |

- **診療受付時間　午前（8:30～12:00）・午後（13:00～17:00）　土曜日は「午前のみ」の診療です。**
- **休診日は、日曜日・祝祭日・年末年始です。**
- 外来担当医表は、変更になる場合がございます。
- ご来院の際は、保険証をお持ちください。また、紹介状をお持ちの方は、受付窓口までお出しください。
- 当院を初めて受診される方は、当日の診療事情により長時間お待たせすることがあります。何卒ご了承ください。
- 外来受診や入院に関するお問合せは、**受付窓口（0977-66-4111）**までお願いします。

※ 水曜日、土曜日は、手術等の事情によっては担当医が変わります。くわしくは、受付窓口までお問合せください。

別府湾腎泌尿器病院
Beppu Bay Urology Hospital
泌尿器科／内科／循環器内科／糖尿病内科／婦人科／麻酔科／リハビリテーション科／放射線科
〒874-0023　大分県別府市北石垣深町８５１番地
TEL: (0977) 66-4111　FAX: (0977) 66-8528
https://bbuh.jp/



LIFE-らいふ
別府湾腎泌尿器病院広報誌「Life」
第6号　2020年1月25日発行